

## **Selbsthilfegruppe**

Die monatlichen Treffen finden nach wie vor im Pfarreizentrum Barfüesser an der Winkelriedstrasse 5 in Luzern statt. Im Durchschnitt nehmen drei bis sieben Betroffene von sexueller Gewalt daran teil. Untereinander zu erfahren, „DU BIST NICHT ALLEINE“, bedeutet für viele eine grosse Erleichterung und die Treffen werden sehr geschätzt.

## **NOT-Telefon und Selbsthilfegruppen-Telefon**

Auch diese beiden Angebote werden sehr geschätzt und aus unterschiedlichen Bedürfnissen genutzt. Informationen bezüglich Gruppentreffen, verschiedene Medien interessieren sich über unsere Haltung bezüglich tagesaktueller Themen, oder wenn verdächtige Handlungen beobachtet werden, fragt man bei uns nach Rat. Wir sind nicht 24 Stunden täglich verfügbar, rufen jedoch so schnell wie möglich zurück. Auch via Mail „kontakt@sehin.ch“ beantworten wir baldmöglichst eingegangene Fragen oder Anliegen.

## **Finanzielle Unterstützung**

Schon seit Jahren haben wir einen Fond eingerichtet. Wenn sich Betroffene von sexueller Gewalt in einer finanziellen Notlage befinden, dann können sie bei uns einen Antrag um Unterstützung stellen. Nach eingehender Prüfung durch den Vorstand werden die Gesuche entweder abgelehnt oder bewilligt. In diesem Jahr konnten wir in zwei unterschiedlichen Fällen einen grösseren Unterstützungsbeitrag leisten. Die Betroffenen sind jeweils um jeden Beitrag sehr froh und dankbar.

## **Projekt 2017 und 2018 „Aufbau der Selbsthilfegruppe im Kanton Zürich“**

Vom Selbsthilfecenter Zürich wurden wir im 2016 angefragt, ob SEHIN bereit ist, sich für den Aufbau einer Gruppe für Betroffene von sexueller Gewalt einzusetzen. Dies bedeutete konkret, dass Irma Omlin Bolzern an den Gruppen-Treffen in Zürich teilnimmt, damit sich die neue Gruppe etablieren kann. Uns ist es ein Anliegen dazu beizutragen, dass auch im Kanton Zürich solch ein wertvolles Angebot geschaffen wird. Seit Juni dieses Jahres finden die Treffen ohne unser Mitwirken statt.

## **2. März 2018**

Die 16. Hauptversammlung fand im Pfarreizentrum Barfüesser an der Winkelriedstrasse 5 in Luzern statt. An dieser Stelle, herzlichen Dank an Bruno Geiger, für die kurzfristige Stellvertretung der Präsidentin an der HV.

## **19. Oktober 2018**

Die 2. FMS Klassen des Theresianum Ingenbohl präsentieren Impulse zur psychischen Gesundheit unter dem Motto „Schlemmerbuffet für's Gemüt“. Irma Omlin Bolzern war kurzfristig mit dabei und wurde spontan als Mithilfe angefragt, für den Gruppenunterricht. Die Jugendlichen und Lehrpersonen waren sehr interessiert und dankbar für die wertvolle Offenheit.

## **6. November 2018**

Die zweite Nationalen Fachtagung von Selbsthilfe Schweiz fand in Biel statt. Unter dem Motto „Gemeinschaftliche Selbsthilfe: zukunftsstark und nachhaltig hat unsere Präsidentin einen interessanter Tag verbracht. Wertvolle Begegnungen und vielseitiger Austausch machen lange Reisewege und viel Zeitaufwand wett.

## **Vorstand**

Der Austausch im Vorstand untereinander erfolgte vor allem via Telefon und Mail. Eine Sitzung fand im Sommer statt. Ein herzliches Dankeschön an meine geschätzten Vorstands-Frauen!

Irma Omlin Bolzern

Sachseln, im September 2019