

# Jahresrückblick 2014 Kinderschutz-Verein S E H I N

## **Selbsthilfegruppen**

Unsere Gruppe für Betroffene von sexueller Gewalt trifft sich einmal pro Monat im Pfarreizentrum Barfüesser an der Winkelriedstrasse 5 in Luzern. „Neue“ Teilnehmer/innen haben uns gefunden, fühlen sich wohl und nehmen regelmässig an den Treffen teil.

Angehörige sexuell missbrauchter Kinder sind sehr dankbar um die Möglichkeit uns via NOT-Telefon kontaktieren zu können. Gruppentreffen finden wegen zu geringer Nachfragen keine statt.

## **21. Februar 2014**

Die 12. Hauptversammlung fand im Pfarreizentrum Barfüesser an der Winkelriedstrasse 5 in Luzern statt. Die Versammlung verlief speditiv.

## **29. März 2014**

Die Psychologin Renata Eigenheer beschenkte SEHIN mit einem Selbsthilfegruppen-Tag in Sursee. Zu Beginn des Tages erzählte sie uns von ihrem Wissen über das Medizinrad und zeigte uns auf, was es alles braucht um zur inneren Ganzheit zu gelangen. Dann fuhren wir gemeinsam in einen nahegelegenen Wald, wo wir den Rest des Tages verbrachten. Hier ging die Auseinandersetzung mit den persönlich erlittenen Lebenswunden weiter, indem Renata mit uns ein Heilritual durchführte. So erlebten Barbara, Monika, Elsbet, Gina, Barbara, Irène und Jrma einen spannenden, tief berührenden und wundervollen Tag!

Vielen herzlichen Dank an Renata!

## **23. Oktober 2014**

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle von Kanton Schwyz organisierte dieses Jahr einen Anlass im Theresianum Ingenbohl in Brunnen. Die Gelegenheit sich in einem Internat vorzustellen, nutzten viele Selbsthilfegruppen. Im wunderbaren Lichthof des Theresianums präsentierten die verschiedenen Gruppen ihre Arbeit an Ständen.

Rund 180 Schülerinnen und Schüler der Fachmittelschule haben an diesem Anlass teilgenommen. Während des Nachmittags fanden 45 minütige Impulsreferate unterschiedlicher Selbsthilfegruppen statt. Auch SEHIN konnte sich auf diese Weise vorstellen. Das Interesse der Jugendlichen war sehr gross, sie hörten nicht nur gespannt zu, sondern stellten auch persönliche Fragen.

## **25. Oktober 2014**

Der Besuch im Humor-Labor beim Clown Pello in Basel.

Humor ist für Pello mehr als einfach Unterhaltung und Spaß. Im Laufe seiner Karriere hat er sich zunehmend auch den ernsthaften Seiten des Humors und dessen Wirkung zugewandt. Pello schöpft aus seinem reichen Repertoire, als Clown, Mime, Maskenkünstler und Humorberater. An diesem Nachmittag schöpfte er aus seinem Fundus und zeigte uns unzählige Tricks, die als Zwischenspiele für die Selbsthilfegruppen gedacht waren. Nach meiner Meinung müssen diese Hinweise behutsam eingesetzt werden und es kommt darauf an, was für Themen die Selbsthilfegruppe hat und welche Ziele sie verfolgt. Die zirka 50 Teilnehmer/innen kamen von ganz unterschiedlichen Selbsthilfegruppen der Schweiz und es gab in den Pausen interessante Begegnungen. Nach einem reichen, humorvollen Nachmittag wurden wir noch zu einem köstlichen Aperó eingeladen.

Cornelia hat den Kurs von Selbsthilfe Schweiz besucht und diesen Bericht verfasst, Danke!

## **Vorstand**

Der Vorstand traf sich im 2014 zu zwei Sitzungen. Der Austausch untereinander erfolgte zunehmend via Telefon und Mail. Ein herzliches Dankeschön an meine geschätzten Vorstandsmitglieder!

Jrma Omlin Bolzern

Sachseln, im Januar 2015